

Adventskalender: Intuitives Malen – 24 Tage „Von außen nach innen“

**Lass deine Intuition fließen – jeden Tag 15 Minuten nur FÜR DICH
Willkommen zu deinem kreativen Advent!**

Schön, dass du dabei bist. Hier findest du alle wichtigen Informationen zum Ablauf des Adventskalenders.

1. PDF-Vorlage mit 24 Karten

Zu Beginn erhältst du eine PDF-Datei mit allen 24 Karten zum Ausdrucken und Ausschneiden – jeweils mit Vorder- und Rückseite.

2. Täglich ein Malimpuls per E-Mail

Ab dem 1. Dezember bekommst du jeden Tag eine kurze, leicht verständliche Anleitung, wie du die jeweilige Karte gestalten kannst.

Du benötigst nur etwa 15 Minuten täglich – intuitiv, spielerisch und entspannt.

3. Schritt für Schritt entsteht dein eigenes Kartenset

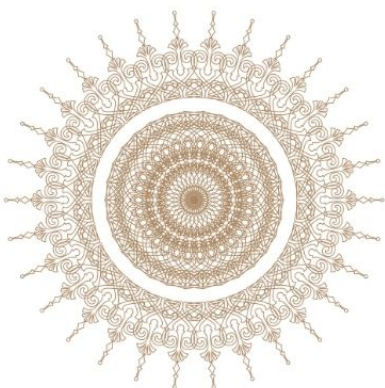
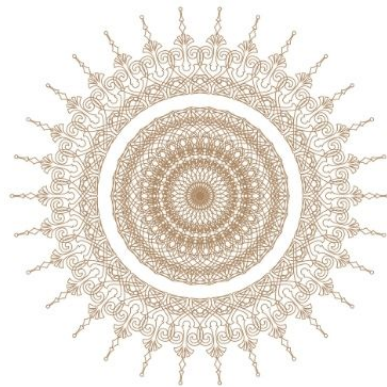
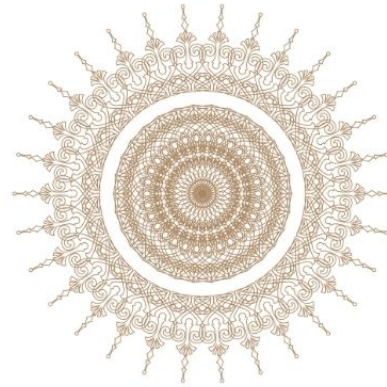
Am Ende der 24 Tage hältst du dein persönliches Kartenset in den Händen – individuell gestaltet, voller Farbe, Intuition und kleiner Momente der Selbsterfahrung.

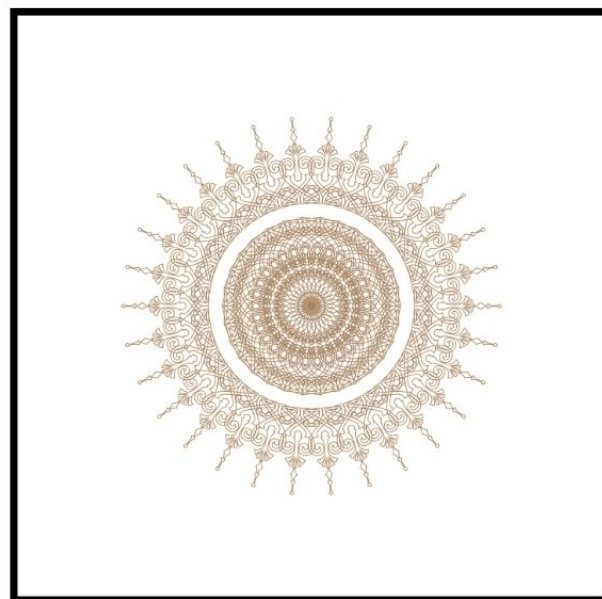
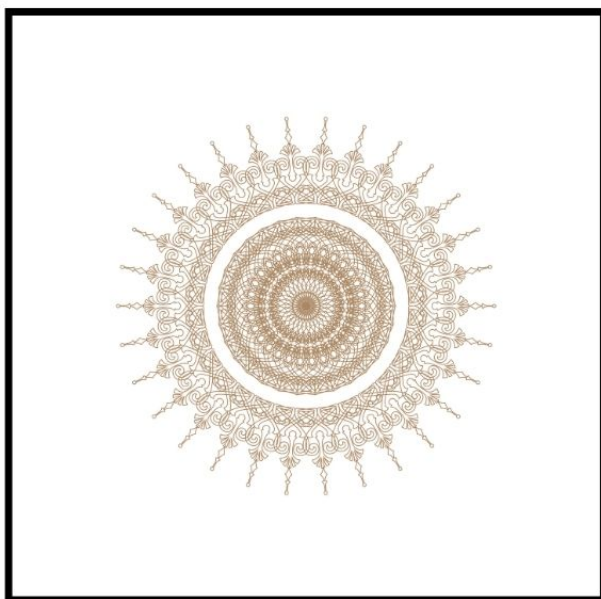
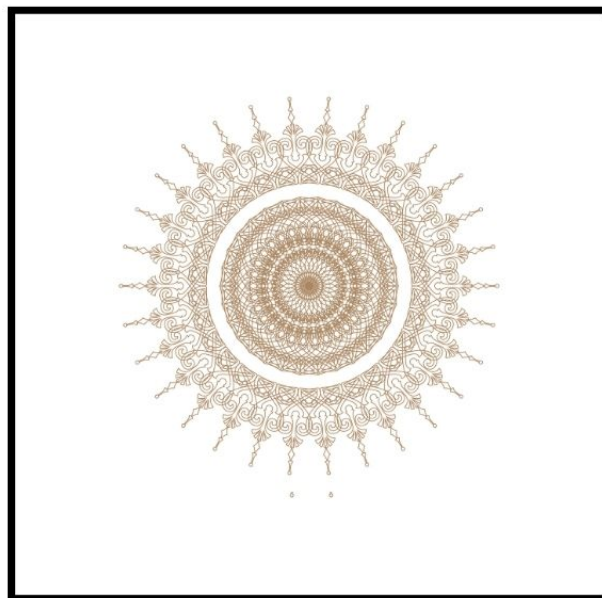
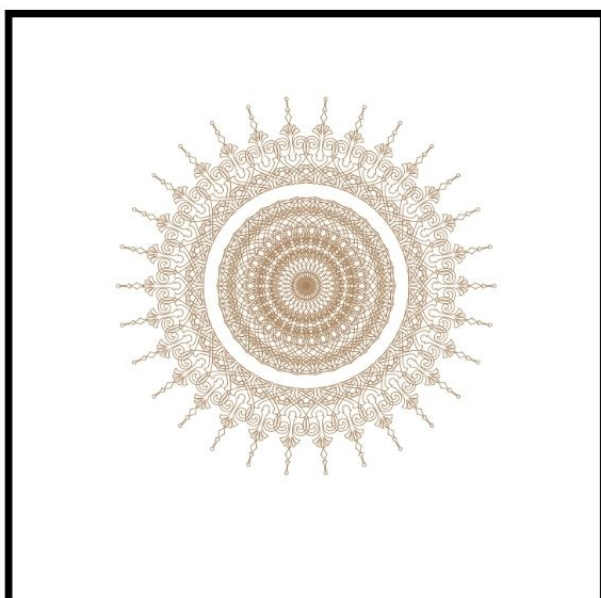
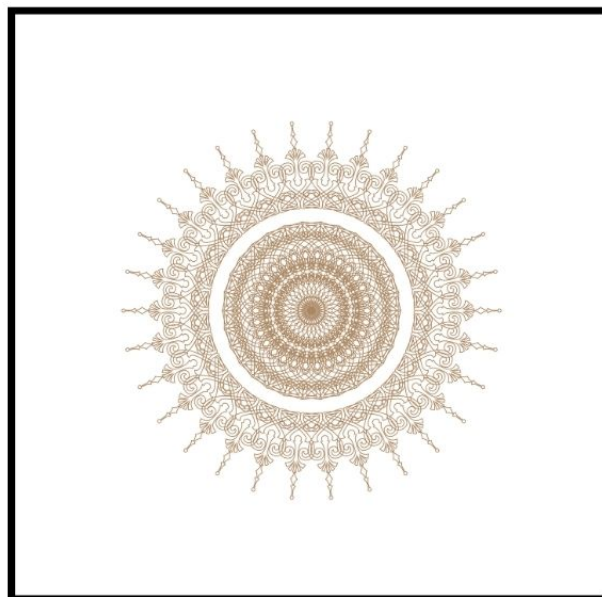
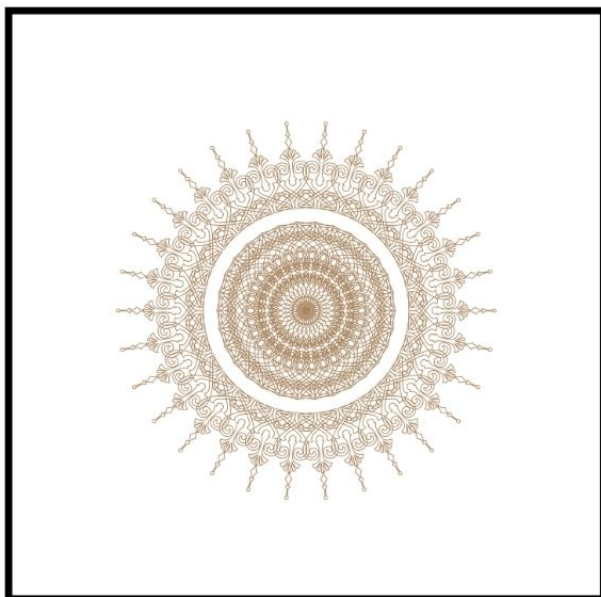
Wenn du möchtest, kannst du dein Kartenset zum Schutz laminieren.

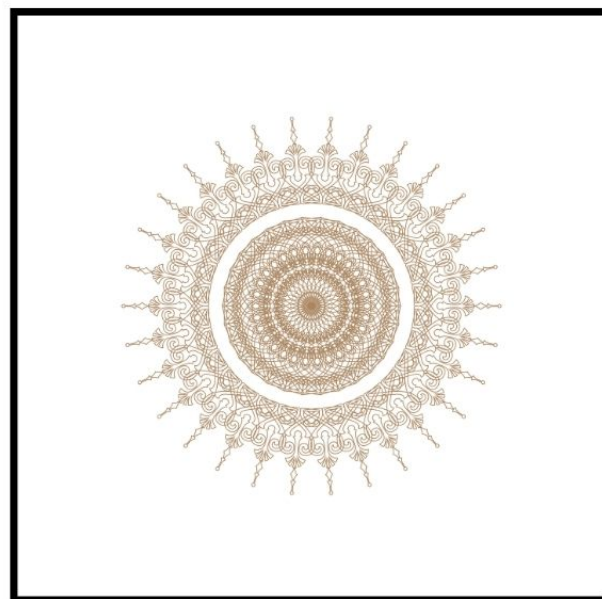
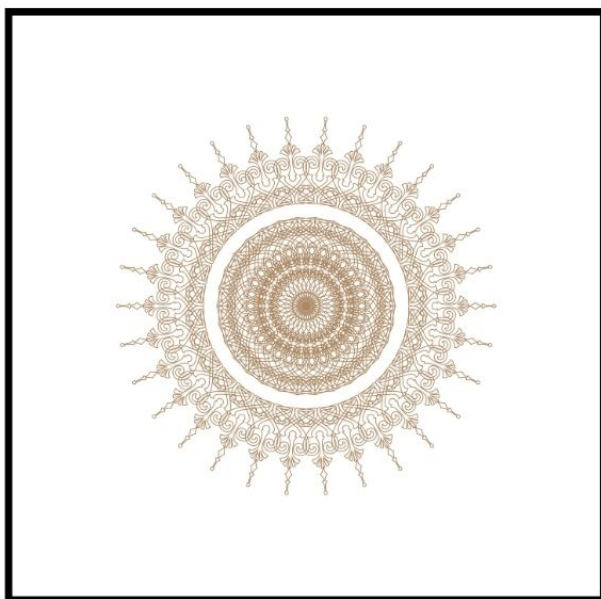
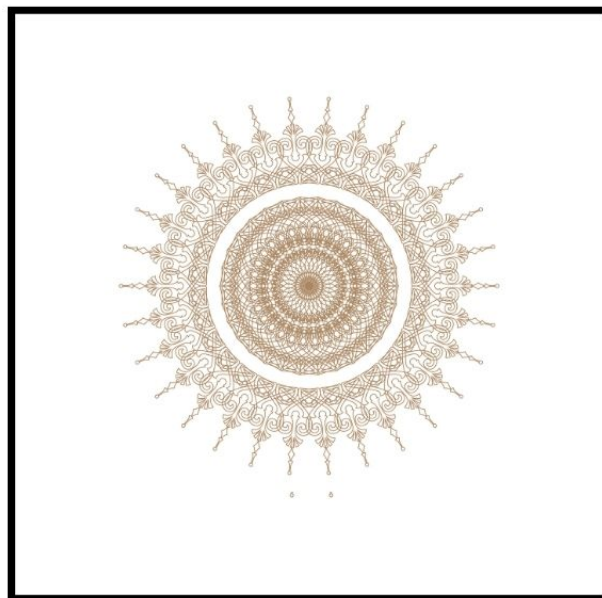
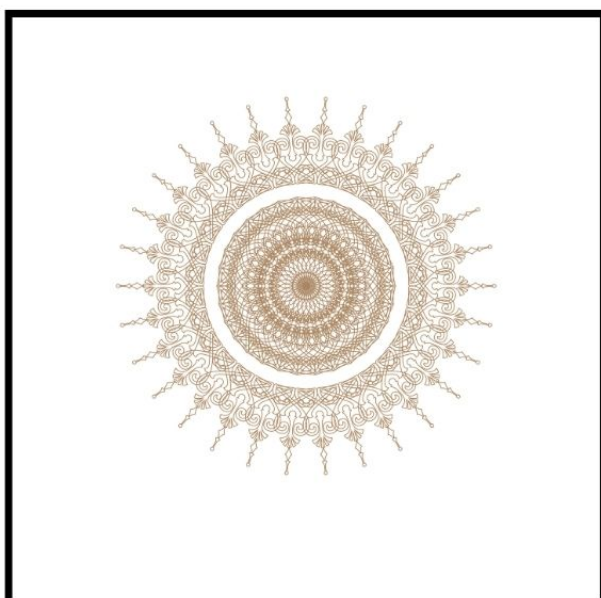
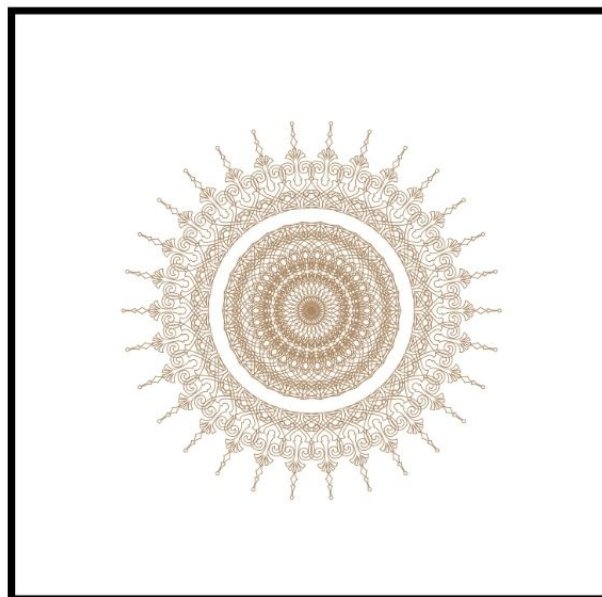
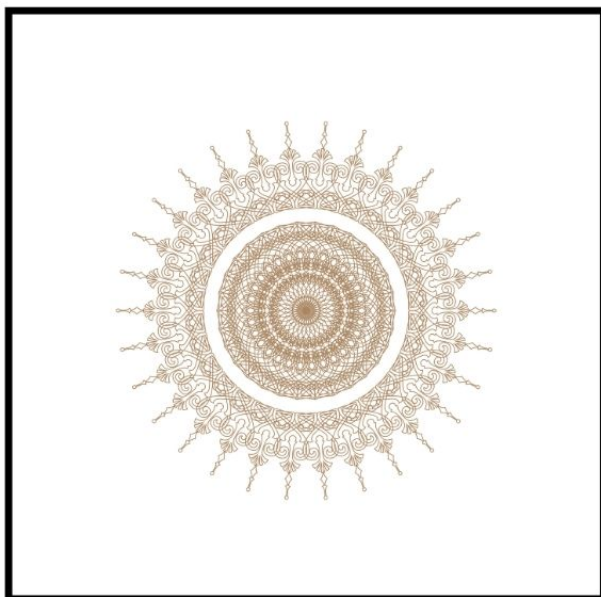
Viel Freude beim Gestalten deines persönlichen Impulskartensets und das Erleben, wie intuitives Malen wirkt.

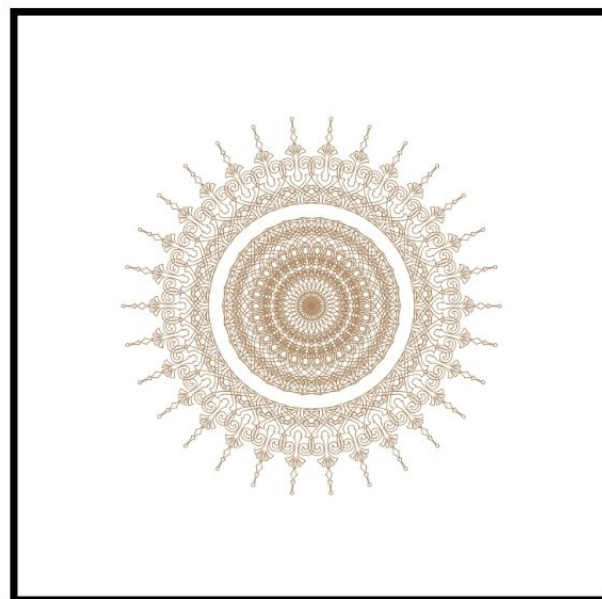
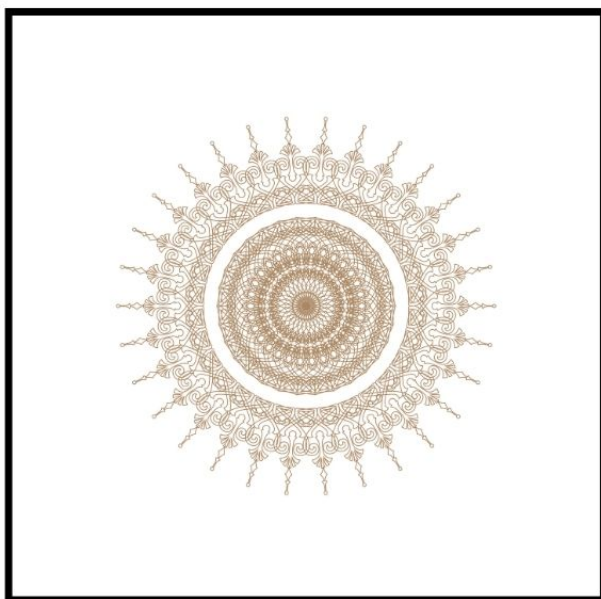
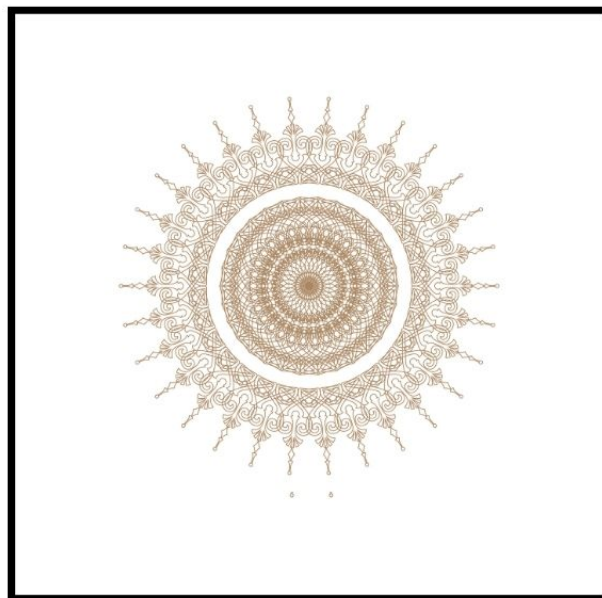
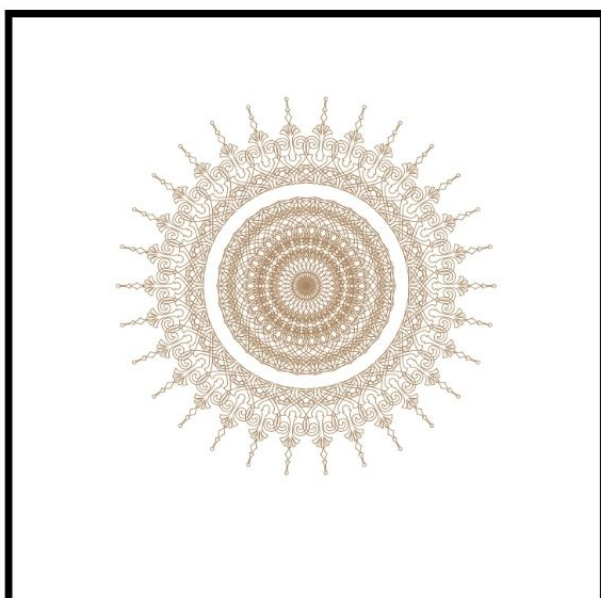
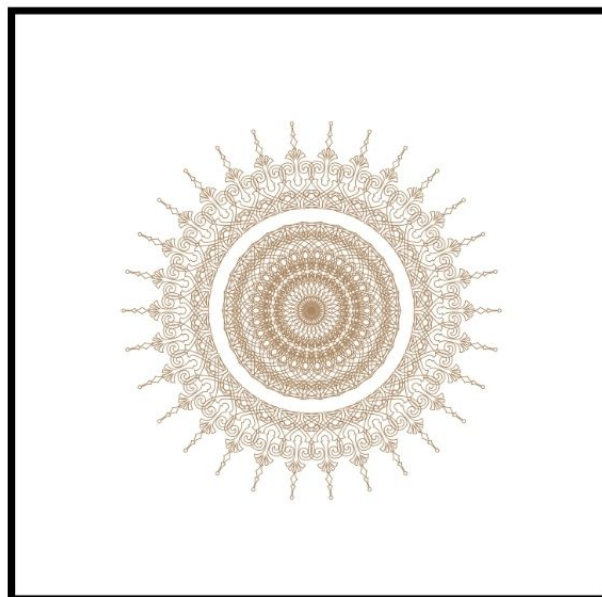
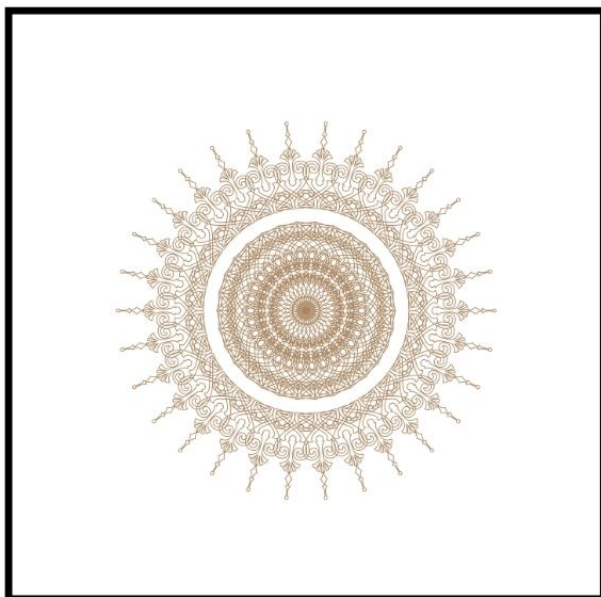
Deine Nicole

Vorderseite









Rückseite

Ich öffne mich für
das, was in mir
lebendig ist.

Heute lausche ich
der leisen Stimme
meines Herzens.

Ich lasse alles
fließen – ohne zu
wissen, wohin.

Ich darf fühlen,
was jetzt da ist.

Ich verbinde mich
mit meiner inneren
Quelle.

Ich schenke mir
einen Moment
Stille.

Ich bin verbunden –
mit mir, mit dem
Moment, mit dem
Leben.

Ich darf weich
werden.

Ich lasse mich
berühren – von
Farbe, Gefühl und
Klang.

Ich male Frieden
in mein Herz.

Ich erkenne: Alles,
was ich suche, trage
ich in mir.

Ich bin bereit,
mein Inneres in
die Welt zu
tragen.

Ich vertraue dem
Fluss meiner
Intuition.

Ich bin Raum für
alles, was sich
zeigen möchte.

Ich finde Schönheit
im Unvollkommenen.

Ich öffne mich für
Neues – Farbe
darf mich führen.

Ich folge der
Bewegung meiner
Seele.

Ich entdecke Licht
in der Dunkelheit.

Ich atme Licht in
mein Inneres und
lasse es nach außen
strahlen.

Heute darf Farbe
ausdrücken, wofür
Worte fehlen.

Ich lasse los, was
nicht mehr zu mir
gehört.

Ich erlaube mir,
echt zu sein.

Ich male, was ich
spüre – nicht, was
ich sehe.

Ich nehme mich an
– mit allem, was
in mir wohnt.